

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN SIKAP
TERHADAP PERILAKU SEKSUAL PADA
REMAJA KARANG TARUNA**



SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
dalam Mencapai Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

RINA ARLYANTI
F 100 070 131

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2012

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN SIKAP
TERHADAP PERILAKU SEKSUAL PADA
REMAJA KARANG TARUNA**

Skripsi

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**

Diajukan oleh :

**RINA ARLYANTI
F 100 070 131**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN SIKAP
TERHADAP PERILAKU SEKSUAL PADA
REMAJA KARANG TARUNA**


Disusun oleh:

RINA ARLYANTI
F 100 070 131

Pada Tanggal 2012

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

oleh Pembimbing :



(Dra. Rini Lestari., M.Si)

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN SIKAP
TERHADAP PERILAKU SEKSUAL PADA
REMAJA KARANG TARUNA**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

RINA ARLYANTI
F 100 070 131

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 6 Agustus 2012
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji utama

Dra. Rini Lestari., M.Si



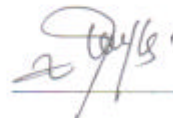
Penguji pendamping I

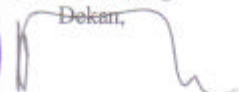
Dra. Partini., M.Si



Penguji pendamping II

Dra. Zahrotul Uyun., M.Si



Surakarta, _____ 2012
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan,

(Susatyo Yuwono, S. Psi, M.Si., Psi)



SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirohim,

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rina Arlyanti
NIM : F. 100 070 131
Fakultas/jurusan : Psikologi
Judul : Hubungan antara kontrol diri dengan sikap terhadap perilaku seksual pada remaja karang taruna

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Surakarta, 30 Juli 2012

Yang Menyatakan,



(Rina Arlyanti)

MOTTO

Berbuatlah kalian untuk kepentingan di dunia seakan kalian akan hidup selamanya,
dan berbuatlah untuk kepentingan akhirat seakan
kalian akan mati esok pagi.

(Al – Hadits)

"Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan".

(Alam Nasyrat : 6)

PERSEMBAHAN

Dengan segenap cinta dan do'a
karya sederhana ini penulis persembahkan teruntuk :

✍ Orangtua Penulis

✍ Almamater Psikologi UMS

✍ Pembaca yang budiman

KATA PENGANTAR



Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT dengan segala rahmat, hidayah dan kemurahan-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan karya sederhana ini. Satu hal yang penulis sadari, bahwa terselesaikannya penulisan skripsi ini, tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu dengan segala kerendahan hati dan penghargaan yang tulus, penulis mengucapkan terimakasih yang tiada terhingga kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono, M.Si, Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Dra. Rini Lestari, M.Si, selaku Pembimbing Skripsi yang selalu memberikan pengarahan, saran serta petunjuk baik dalam penyusunan skripsi ini maupun akademik.
3. Seluruh staf pengajar dan tata usaha Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu dan kemudahan dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Arief Ananto Selalu Manager Utama “NA” Group atas, kesempatan, dukungan dan semua bantuan yang telah diberikan kepada penulis
5. Mbak Trie selaku floor manager “NA” Group atas perhatian, kerjasama dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis
6. Teman-teman “NA” Group. Etik, Musafir, Hasto, Ipin, Wulan, Yuli, Indah, Ika, Yati, Mas Budi dan mbak Arsi... terima kasih atas kebersamaannya selama ini.

7. Teman teman Psikologi UMS khususnya angkatan 2007 yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberi dukungan dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah membantu, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih atas bantuan dan dukungannya yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Harapan penulis, semoga karya sederhana ini dapat memberikan sumbangan dan manfaat khususnya bagi perkembangan dunia psikologi serta tidak terhenti pada penelitian ini saja. Amin.

Surakarta, Agustus 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
 BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	6
 BAB II. LANDASAN TEORI	
A. Sikap terhadap perilaku seksual	7
1. Pengertian sikap terhadap perilaku seksual	7
2. Aspek-aspek sikap terhadap perilaku seksual	7
3. Bentuk-bentuk perilaku seksual	11

4. Faktor-faktor yang mempengaruhi sikap terhadap perilaku seksual	13
5. Akibat perilaku seksual	17
B. Kontrol Diri	19
1. Pengertian kontrol diri	19
2. Aspek-aspek kontrol diri	21
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kontrol diri	24
C. Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Sikap terhadap Perilaku Seksual pada Remaja Karang Taruna	26
D. Hipotesis	31
 BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel Penelitian	32
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	32
C. Subyek Penelitian	33
D. Metode Pengumpulan Data	34
E. Validitas dan Reliabilitas	36
F. Analisis Data	38
 BAB IV. LAPORAN PENELITIAN	
A. Persiapan Penelitian	41
1. Orientasi kancan penelitian.....	41
2. Persiapan alat pengumpul data	42
B. Pelaksanaan Penelitian.....	45

1. Penentuan subjek penelitian.....	45
2. Pelaksanaan pengumpulan data	45
3. Pelaksanaan skoring untuk uji validitas	46
4. Perhitungan validitas dan reliabilitas	47
5. Pelaksanaan skoring untuk uji hipotesis	48
C. Uji Asumsi	49
D. Analisis Data	49
E. Pembahasan	51
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran-saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
I.1. Perilaku Seksual Anggota Karang taruna	3
IV.1. Jumlah Anggota Karang taruna.....	42
IV.2. Komposisi aitem skala kontrol diri sebelum penelitian.....	43
IV.3. Komposisi aitem skala sikap terhadap perilaku seksual sebelum penelitian.....	44
IV.4. Komposisi aitem skala kontrol diri yang valid dan gugur	47
IV.5. Komposisi aitem skala sikap terhadap perilaku seksual yang valid dan gugur.....	48
IV.6. Rangkuman Hasil Analisis	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Validitas-Reliabilitas Skala Kontrol diri	64
B. Validitas-Reliabilitas Skala Sikap terhadap perilaku seksual	71
C. Uji Asumsi Normalitas Sebaran dan Linieritas Hubungan	78
D. Hasil Analisis <i>Product Moment</i>	86
E. Kurva Kategorisasi.....	88
F. Skala Penelitian	91
G. Surat Ijin Penelitiandan Surat Bukti Penelitian.....	97

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN SIKAP TERHADAP PERILAKU SEKSUAL PADA REMAJA KARANG TARUNA

Rina Arlyanti¹

Rini Lestari²

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fenomena perilaku seksual yang melanggar norma-norma agama, hukum maupun sosial sampai pada tingkat yang mengkhawatirkan dan fenomena tersebut tidak hanya terjadi di kota-kota besar namun sudah mulai merambah ke kota-kota kecil. Bentuk dari perilaku seksual bermacam-macam, mulai dari perasaan tertarik sampai dengan perilaku berkencan, berciuman hingga bersenggama. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi perilaku seksual yaitu kontrol diri. Remaja yang dapat menahan diri cenderung tidak melakukan perilaku seksual yang tidak sesuai dengan norma. Tujuan penelitian adalah mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan sikap terhadap perilaku seksual remaja karang taruna. Hipotesis yang diajukan: Ada hubungan negatif antara kontrol diri dengan sikap terhadap perilaku seksual.

Subjek penelitian anggota Karang taruna “Sedyo Utomo” Kelurahan Jeron Kecamatan Nogosari Boyolali berjumlah 58 orang. Alat pengumpulan data menggunakan skala kontrol diri dan skala sikap terhadap perilaku seksual. Metode analisis data menggunakan analisis korelasi *product moment*.

Berdasarkan perhitungan koefisien korelasi $r = -0,481$; $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Artinya ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara kontrol diri dengan sikap terhadap perilaku seksual. Semakin tinggi kontrol diri maka semakin rendah perilaku seksual, sebaliknya semakin rendah kontrol diri maka semakin tinggi perilaku seksual. Sumbangan efektif kontrol diri terhadap perilaku seksual sebesar 23,1. Kontrol diri subjek tergolong sedang ditunjukkan rerata empirik (RE) = 72,310 dan rerata hipotetik (RH) = 70. Sikap terhadap perilaku seksual subjek tergolong sedang, ditunjukkan rerata empirik (RE) = 59,190 dan rerata hipotetik (RH) = 62,5.

Kesimpulan penelitian menunjukkan ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara kontrol diri dengan sikap terhadap perilaku seksual namun generalisasi hasil penelitian terbatas pada populasi dimana penelitian dilakukan sehingga penerapan pada ruang lingkup yang lebih luas dengan karakteristik yang berbeda kiranya perlu dilakukan penelitian ulang dengan menggunakan atau menambah variabel-variabel lain yang belum disertakan dalam penelitian ini ataupun dengan menambah dan memperluas ruang lingkup penelitian.

Kata kunci : Kontrol Diri, Perilaku Seksual.

¹ Mhs Fakultas Psikologi UMS

² Dosen pembimbing skripsi

